



## **Aktywne Szkoły** **MultiSport**



# **Wyniki** **RUNDY I**

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II  
**w Tłuszczu**



**Aktywne Szkoły**  
**MultiSport**

**Najlepsza stacja**  
w szkole

**Najwięcej pracy**  
przed Wami na stacji



**SKOK W DAL**  
**Z MIEJSCA**



**SIADY**  
**Z LEŻENIA**

#### ŚREDNI WYNIK

DZIEWCZYNKI

**140,01**  
cm

**12,27**  
powtórzeń

CHŁOPCY

**142,10**  
cm

**12,71**  
powtórzeń

W raporcie przedstawiamy wyniki z Rundy I Turnieju ASM. Teraz przed Wami rok Treningów drużynowych. Niech ten czas upłynie pod hasłem „więcej aktywności w codzienności”, by w kolejnej próbie dzieci osiągnęły jeszcze lepsze wyniki.

Pamiętajcie, naszym celem nie jest bicie rekordów. Pracując nad tym, co poszło dzieciom słabiej i rozwijając to, w czym już teraz wypadły bardzo dobrze chcemy jedynie zwiększyć ich codzienną porcję ruchu i sprawić, żeby jutro były jeszcze sprawniejsze i szczęśliwsze, niż dziś.

Sprawdźcie, jak w prosty sposób uczniowie mogą doskonalić sprawność fizyczną.

**POBIERZ ZESTAW**  
**ĆWICZEŃ**





# TAK PORADZILIŚCIE SOBIE JAKO SZKOŁA W RUNDZIE I

Średni wynik szkoły na poszczególnych stacjach

		DZIEWCZYNKI	CHŁOPCY
1		<b>9,81</b> liczba prób	<b>11,41</b> liczba prób
2		<b>15,97</b> sek.	<b>16,28</b> sek.
3		<b>5,53</b> cm	<b>0,79</b> cm
4		<b>12,27</b> liczba powtórzeń	<b>12,71</b> liczba powtórzeń
5		<b>140,01</b> cm	<b>142,10</b> cm
6		<b>16,63</b> kG	<b>17,11</b> kG
7		<b>6,07</b> sek.	<b>8,01</b> sek.
8		<b>24,16</b> sek.	<b>23,13</b> sek.
9		<b>26,08</b> liczba odcinków	<b>34,13</b> liczba odcinków

# ŚREDNIE WYNIKI UZYSKANE PRZEZ DZIECI BIORĄCE UDZIAŁ W PIERWSZEJ EDYCJI AKTYWNYCH SZKÓŁ MULTISPORT

		DZIEWCZYNKI	CHŁOPCY
1		<b>9,11</b> liczba prób	<b>10,59</b> liczba prób
2		<b>15,71</b> sek.	<b>16,01</b> sek.
3		<b>8,07</b> cm	<b>3,50</b> cm
4		<b>14,72</b> liczba powtórzeń	<b>15,75</b> liczba powtórzeń
5		<b>142,53</b> cm	<b>152,23</b> cm
6		<b>18,45</b> kG	<b>20,16</b> kG
7		<b>6,26</b> sek.	<b>9,41</b> sek.
8		<b>23,85</b> sek.	<b>22,44</b> sek.
9		<b>26,53</b> liczba odcinków	<b>34,67</b> liczba odcinków

Wyniki dzieci z Waszej szkoły możecie porównać do średnich wyników uzyskanych przez dzieci biorące udział w programie Aktywne Szkoły MultiSport na Dolnym Śląsku, w 2018 roku.



## **Aktywne Szkoły MultiSport**



[facebook.com/AktywneSzkołyMultiSport](https://facebook.com/AktywneSzkołyMultiSport)



[AktywneSzkołyMultiSport](https://www.instagram.com/AktywneSzkołyMultiSport)

INFOLINIA

**+48 794 580 337**

E-MAIL

[kontakt@aktywneszkoly.pl](mailto:kontakt@aktywneszkoly.pl)

PATRON PROGRAMU



OPERATOR PROGRAMU

